Kundal ini Yoga Cambodia
គុនដាលីនីយ៉ូហ្គា កម្ពុជា

ផ្លូវ ៣០២ ផ្ទះលេខ ៤២E១ សង្កាត់បឹងកេងកង១, ខណ្ឌ ចំការមន, ភ្នំពេញ

លេខទូរសព្ទ័ ០៩២ ៤២៩ ៨៣៥ អ៊ីម៉ែល: info@KundaliniYogaCambodia

ព្រឹត្តិបត្រពតិមាន

លេខ២

ថ្ងៃទី១ ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០០៩

គុនដាលីនីយ៉ូហ្គា កម្ពុជា យើងខ្ញុំ មានក្តីសោមនស្សក្នុងការផ្ញើរជូនលោកអ្នកនូវព្រឹត្តិបត្រពតិមានលេខ២ របស់យើងខ្ញុំ។ យើងខ្ញុំ សង្ឃឹមថា នឹងអាចផ្ញើរជូនលោកអ្នកទៀតនូវព្រឹត្តិបត្រពតិមានថ្មីៗ លើកក្រោយៗទៀត។

មានសកម្មភាពថ្មីៗជាច្រើនកើតឡើងនៅផ្ទះគុនដាលីនីយើងខ្ញុំ ក្នុងខែកន្លងទៅនេះ។ កម្មវិធីរបស់យើងខ្ញុំ បាន និង កំពុងបន្តរីកចំរើនជាលំដាប់ ហើយមានសិស្សកាន់តែច្រើនឡើងៗចាប់អារម្មណ៏នឹងថ្នាក់យ៉ូហ្គា នៅផ្ទះគុនដាលីនីយ៉ូហ្គា។ បច្ចុប្បន្ន យើងខ្ញុំមានគ្រូចំនួន៥នាក់ រួមមាន វ៉ាន់ណាក់, សុរិត្ថា, កនិកា, គីមហុង, និង ចចចៀ កំពុងបង្រៀនជាទៀងទាត់នៅផ្ទះគុនដាលីនីយ៉ូហ្គា។ តូនី និង ហានីកាបង្រៀននៅរៀងរាល់ពេលដែល ពួកគាត់ស្នាក់នៅ ទីក្រុងភ្នំពេញ។

សកម្មភាពបន្ថែមផ្សេងទៀតរបស់យើងខ្ញុំរួមមាន យ៉ូហ្គាសំរាប់កុមារ នៅសាលាជីហ្គីវីងទ្រី *(The Giving Tree)* និង ថ្នាក់យ៉ូហ្គា និង សមាធិ សំរាប់គំរោង នៅវត្ត អូរព័ទ្ធ។

នៅខែមិថុនានេះ យើងខ្ញុំមានបន្ថែមថ្នាក់ជាច្រើនទៀត: មីនឌី និង រ៉ាផែល បង្រៀនថ្នាក់ថ្មីមួយ នៅរៀងរាល់ល្ងាចថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ (ម៉ោង ៦ល្ងាច), កនិកា និង គីមហុង មានថ្នាក់ថ្មីមួយនៅរៀងរាល់ល្ងាចថ្ងៃអាទិត្យ (ម៉ោង ៥ល្ងាច)។

នៅរៀងរាល់ថ្ងៃសៅរ៏ នឹងមានថ្នាក់ថ្មីមួយបន្ថែមទៀតសំរាប់ ស្ត្រីមានគភ៌ នៅវេលាម៉ោង ១០ ព្រឹក ដែលបង្រៀនដោយ សូរីតា និង ចចចៀ។

យើងខ្ញុំនឹងបញ្ចប់វគ្គសិក្សាសំរាប់ហ្វឹកហ្វឺនគ្រូកំរិត១ នៅក្នុងខែមិថុនា (៦, ៧ មិថុនា)។ យើងខ្ញុំមានគំរោងនឹងបើក វគ្គសិក្សានេះ ជាថ្មីទៀតនៅបំណាច់ឆ្នាំនេះ។ សំរាប់លោកអ្នកដែលមានចំណាប់អារម្មណ៏ ក៏អាចចូលរៀនបានក្នុង ខែមិថុនានេះ រឺ ចុះឈ្មោះ សិក្សាសំរាប់វគ្គក្រោយ។

សំរាប់ប្រជាជនកម្ពុជាដែលចង់ក្លាយជាបង្រៀននៅផ្ទះ រឺ នៅសហគមន៏របស់ខ្លួន យើងខ្ញុំក៏មានផ្តល់នូវវគ្គសិក្សាពិសេស សំរាប់ថ្នាក់ត្រៀមគ្រូបង្រៀន (Pre-teacher trainning)។

នៅខែមិថុនា យើងខ្ញុំនឹងមានថ្នាក់សិក្សាពិសេសមួយចំនួន ដើម្បីរៃអង្គាសប្រាក់ក្នុងការឧបត្ថម្ភ វ៉ាន់ណាក់ និង សុរិត្ថា ដើម្បីអោយពួកគេទៅចូលរួមវគ្គសិក្សាកំរិតខ្ពស់នៅ អូស្ត្រាលី និង អាមេរិកៈ

- ថ្ងៃសុក្រ ទី ៥, ១២, ១៩ និង ២៦: **MIRACLE MANTRA**
- ថ្ងៃអាទិត្រ ទី១៤: **HEALING YOGA**
- ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ទី១១ : "ថ្នាក់សំរាប់កុមារ" **(KID'S CLASS)**
- ថ្ងៃអាទិត្រ ទី២១ និង ២៨: **KUNDALINY YOGA AT ITS BEST**
- ថ្ងៃចន្ទ័ ទី៨: "សមាធិសំរាប់ព្រះច័ន្ទពេញវង់" **FULL MOON MEDITATION**

តំម្លៃឧបត្ថម្ភសំរាប់សកម្មភាពទាំងនេះទាបបំផុតគឺ ៣ដុល្លា ចំពោះជនជាតិខ្មែរ និង ៨ដុល្លា ចំពោះជនបរទេស។ សូមមើលប័ណ្ណផ្សព្វផ្សាយ រឺ គេហទំព័ររបស់យើងខ្ញុំ សំរាប់ពតិមានលំអិត។ យើងខ្ញុំសង្ឃឹមថា លោកអ្នកនឹងអាចចូលរួមសកម្មភាពមួយក្នុងចំនោមសកម្មភាពទាំងនះ។

MIRACLE MANTRA គឺជាម៉ាន់ត្រាដ៏មានឥទ្ធិពលមួយ ដែលអាចធ្វើការកែប្រែនូវទំលាប់របស់មនុស្សម្នាក់ៗអោយបានប្រសើរ បើយើងសូត្រវាបានត្រឹមត្រូវ។ មុនពេលសូត្រម៉ាន់ត្រានេះ អ្នកត្រូវកំនត់នូវភាពស្មោះត្រង់ និង ការតាំងចិត្តក្នុងការកែប្រែខ្លួន និង ការអភិវឌ្ឍ រួចបណ្តោយអោយកំលាំងនៃសំលេង ធ្វើការទៅលើការកំណត់ឡើងវិញនូវភាពភ្លឺថែងចាំង និង ការតាំងចិត្តដ៏មុះមុតរបស់អ្នក។

អរគុណសំរាប់ការគាំទ្រជារៀងរហូតមក របស់លោកអ្នកលើគំរោងគុនដាល់លីនី កម្ពុជា។

យើងខ្ញុំរីករាយនឹងទទួលយកនូវសំណូមពរផ្សេងៗរបស់លោកអ្នក ដើម្បីការអភិវឌ្ឍកម្មវិធីនេះ។

Kundalini Yoga Cambodia

កាលវិភាគប្រចាំថ្ងៃ

សៅរ៍	អាទិត្យ	ច័ន្ទ	អង្គារ	ពុធ	ព្រហស្បតិ៍	សុក្រ
07.00-08.30 **Sadhana** -កនិកា-	**07.00-08.30** **Sadhana** -សុរិត្តា-	**06.00-07.30** **Sadhana** គឹមហុង/ សិលា	**06.00-07.30** **Sadhana** -កនិកា-			
09.30-11.00 **'KY class'** -គឹមហុង-	**09:30-11:00** **'KY class'** -វ៉ាន់ណាក់-	**08.30-10.00** **'KY class'** -វ៉ាន់ណាក់-	**08.30-10.00** **'KY class'** -ចចចៀ-		**8:30-10:00** **'KY class'** -កនិកា-	**8:30-10:00** **'KY class'** -ចចចៀ-
10:00-11:30 *"យ៉ូហ្គាសំរាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ"* សុរិត្តា / ចចចៀ						
	17:00-18:30 **'KY class'** -កនិកា- -គឹមហុង-	**18:00-19:30** *"យ៉ូហ្គាសំរាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ"* ចចចៀ/ សុរិត្តា	**17.45-19.00** "ការអនុវត្ត សមាធិសំរាប់ការព្យាបាល" -សុរិត្តា-		**18:00-19:30** **'KY class'** -មីនឌី- -រ៉ាឆែល-	

តំលៃធម្មតា:

៣ ដុល្លា សំរាប់ ជនជាតិកម្ពុជា

៨ ដុល្លា សំរាប់ ជនបរទេស

កាតសំរាប់ចូលរួម១០ដង:

២៥ ដុល្លា (ជនជាតិកម្ពុជា)

៦៥ ដុល្លា (ជនបរទេស)

Sadhana (លំហាត់ពេលព្រឹក)

ឧត្ថម្ភប្រាក់តាមសធា

ថ្នាក់ពិសេស:

* *យ៉ូហ្គា សំរាប់បញ្ហាខ្នង និង ក*
* Energy Healing (ព្យាបាលដោយប្រើ ថាមពល) និង Reiki Healing (ការព្យាបាល ដោយប្រើដៃ)
* ថ្នាក់ឯកជន
* យ៉ូហ្គា, សមាធិ និង ដំបូន្មានលើរបៀបរស់នៅ

វគ្គហ្វឹកហ្វឺនគ្រូ (វគ្គសិក្សាវិញ្ញាបណ្ណ័បត្រអន្តរជាតិ, កំរិត១)

វគ្គក្រោយ: 6-7 មិថុនា (សូមពិនិត្យមើលពេលវេលា)

វគ្គត្រៀមហ្វឹកហ្វឺនគ្រូ (ថ្នាក់ត្រៀម)

រៀងរាល់ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ (សូមពិនិត្យមើលពេលវេលា)

គុនដាលីនីយ៉ូហ្គា កម្ពុជា: ផ្លូវលេខ ៣០២, ផ្ទះលេខ ៤២E1, ភ្នំពេញ, កម្ពុជា

អ៊ីម៉ែល: info@KundaliniYogaCambodia.org - គេហទំព័រ: www.KundaliniYogaCambodia.org

ក្នុងករណីដែលលោកអ្នកមិនចង់ទទួលសារនេះទៀត សូមផ្តល់ព័ត៌មានអោយយើងខ្ញុំ