



គុនដាលីនីយោគៈកម្ពុជា

កម្មវិធីចាប់ពីខែ សីហា ឆ្នាំ ២០១៨

Phone: 092-429 835 (ខ្មែរ និង អង់គ្លេស)
Email: info@KundaliniYogaCambodia.org
Web: www.KundaliniYogaCambodia.org
Facebook: KundaliniYogaCambodia



នៅ គុនដាលីនីយោគៈ

ផ្ទះលេខ ៤២ ផ្លូវលេខ ១២៣ សង្កាត់ ទួលទំពូង១ រាជធានី ភ្នំពេញ

សៅរ៍	០៩:០០ - ១០:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	ក្រុមគ្រូ
អាទិត្យ	០៩:០០ - ១០:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	ក្រុមគ្រូ
	១១:០០-១២:០០	សំបា	អូដេត
ច័ន្ទ	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សីលា
អង្គារ	០៩:០០ - ១០:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	នារី
	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សីលា
ពុធ	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សីលា
ព្រហស្បតិ៍	០៩:០០ - ១០:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	នារី
	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សីលា
	២០:០០-២១:០០	សំបា	អូដេត
សុក្រ	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សូម៉ាលី

ថ្នាក់ថ្ងៃត្រង់ (១២ ១៥ ដល់ ១៣ ១៥) តាមការណាត់
ថ្នាក់ពេលព្រឹក (៨ ដល់ ៨.៣០) តាមការណាត់
ថ្នាក់ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ: តាមការណាត់



នៅ Angkor Yoga

ផ្លូវលេខ ២៨៩-៥១៦, ផ្ទះលេខ #៥C២&៦C២, ទួលកោក, រាជធានីភ្នំពេញ

សៅរ៍	០៨:៣០ - ១០:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	នារី
------	---------------	---------------	------

ទូរស័ព្ទទការិយាល័យ
០៩២ ៤២៩៨៣៥-ការិយាល័យ ០៩២ ៩៤០៤៨៥-សីលា ០១៧ ៩៦២៥៧៥-នារី

ជំរើសថ្នាក់
សិក្ខាសីលា ថ្នាក់ឯកជន ថ្នាក់ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ ក្រោយសំរាលកូន
ការពិគ្រោះយោបល់ ការព្យាបាល



KUNDALINI YOGA CAMBODIA Program starting August 2018

Phone: 092-429 835 (Khmer and English)
Email: info@KundaliniYogaCambodia.org
Web: www.KundaliniYogaCambodia.org
Facebook: KundaliniYogaCambodia



at the Kundalini Yoga House

#42 Street 123, Toul Tom Pong I, Phnom Penh
(near Russian Market)

Saturday	09:00-10:30 Kundalini Yoga	KY teacher group
Sunday	09:00-10:30 Kundalini Yoga	KY teacher group
	11:00-12:00 ZUMBA	Odette
Monday	18:00-19:30 Kundalini Yoga	Seila
Tuesday	09:00-10.30 Kundalini Yoga	Neary
	18:00-19:30 Kundalini Yoga	Seila
Wednesday	18:00-19:30 Kundalini Yoga	Seila
Thursday	09:00-10.30 Kundalini Yoga	Neary
	18:00-19:30 Kundalini Yoga	Seila
	20:00-21:00 ZUMBA	Odette
Friday	18:00-19:30 Kundalini Yoga	Somaly

Lunch Class (12:15-13.15) on appointment
Morning Class (07.00-08.30) on appointment
Pregnancy Class on appointment



at Angkor Yoga

Street 289-516, #5C2&6C2, Toul Kok, Phnom Penh

Saturday	08:30-10:00 Kundalini Yoga	Neary
-----------------	-----------------------------------	-------

Contact:
Phone or SMS to KY House
KY Cambodia - 092 42 98 35
Seila - 092 94 04 85
Neary - 017-96 25 75

Ask for:
Workshops, Private Classes, Kids Class
Pregnancy & Post-natal Yoga, Yoga for Back and Neck
Yoga and Meditation Coaching, Lifestyle Counseling
Reiki and Energy Healing