



# គុនដាលីនីយោគៈកម្ពុជា

កម្មវិធីសំរាប់ ឆ្នាំ ២០១៨

Phone: 092-429 835 (ខ្មែរ និង អង់គ្លេស)

Email: info@KundaliniYogaCambodia.org

Web: www.KundaliniYogaCambodia.org

Facebook: KundaliniYogaCambodia



## នៅ គុនដាលីនីយោគៈ

ផ្ទះលេខ ៤២ ផ្លូវលេខ ១២៣ សង្កាត់ ទួលទំពូង១ រាជធានី ភ្នំពេញ

សៅរ៍	០៨:០០ - ០៩:៣០	លំហាត់ប្រាណពេលព្រឹក	សុផល
	១០:០០ - ១១:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សិលា
	១៦:០០-១៧:០០	សៅរ៍	អូដេក
អាទិត្យ	០៧:០០ - ០៨:៣០	លំហាត់ប្រាណពេលព្រឹក	នារី
	០៩:៣០ - ១១:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	សុវិត្តា
ច័ន្ទ	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សិលា
អង្គារ	០៧:០០ - ០៨:៣០	លំហាត់ប្រាណពេលព្រឹក	នារី
	១២:១៥ - ១៣:១៥	ថ្នាក់ពេល ថ្ងៃត្រង់ <b>ណាត់ជួបជាមុន</b>	នារី
	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សិលា
ពុធ	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សិលា
ព្រហស្បតិ៍	០៧:០០ - ០៨:៣០	លំហាត់ប្រាណពេលព្រឹក	នារី
	១២:១៥ - ១៣:១៥	ថ្នាក់ពេល ថ្ងៃត្រង់ <b>ណាត់ជួបជាមុន</b>	នារី
	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សិលា
	២០:០០-២១:០០	សៅរ៍	អូដេក
សុក្រ	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សូម៉ាលី



## នៅ Angkor Yoga

ផ្លូវលេខ ២៨៩-៥១៦, ផ្ទះលេខ #៥C២&៦C២, ទួលគោក, រាជធានីភ្នំពេញ

សៅរ៍	០៨:៣០ - ១០:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	នារី
------	---------------	---------------	------

## ទូរស័ព្ទការិយាល័យ

០៩២ ៤២៩៨៣៥-ការិយាល័យ ០៩២ ៩៤០៤៨៥-សិលា ០១៧ ៩៦២៥៧៥-នារី

## ជំរើសថ្នាក់

សិក្ខាសិលា ថ្នាក់ឯកជន ថ្នាក់ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ ក្រោយសំរាលកូន ការពិគ្រោះយោបល់ ការព្យាបាល



# KUNDALINI YOGA CAMBODIA

Program 2018 (starting January)

Phone: 092-429 835 (Khmer and English)

Email: info@KundaliniYogaCambodia.org

Web: www.KundaliniYogaCambodia.org

Facebook: KundaliniYogaCambodia



## at the Kundalini Yoga House

#42 Street 123, Toul Tom Pong I, Phnom Penh (near Russian Market)

<b>Saturday</b>	<b>08:00-09:30</b>	<b>Sadhana morning yoga</b>	Sophal
	<b>10:00-11:30</b>	<b>Kundalini Yoga</b>	Seila
	<b>16:00-17:00</b>	<b>ZUMBA</b>	Odette
<b>Sunday</b>	<b>07:00-08:30</b>	<b>Sadhana morning yoga</b>	Neary
	<b>09:30-11:00</b>	<b>Kundalini Yoga</b>	Sorita
<b>Monday</b>	<b>18:00-19:30</b>	<b>Kundalini Yoga</b>	Seila
	<b>Tuesday</b>	<b>07:00-08:30</b>	<b>Sadhana morning yoga</b>
<b>12:15-13.15</b>		<b>Lunch Class on appointment</b>	Neary
<b>18:00-19:30</b>		<b>Kundalini Yoga</b>	Seila
<b>Wednesday</b>	<b>18:00-19:30</b>	<b>Kundalini Yoga</b>	Seila
	<b>Thursday</b>	<b>07:00-08:30</b>	<b>Sadhana morning yoga</b>
<b>12:15-13.15</b>		<b>Lunch Class on appointment</b>	Neary
<b>18:00-19:30</b>		<b>Kundalini Yoga</b>	Seila
<b>Friday</b>	<b>20:00-21:00</b>	<b>ZUMBA</b>	Odette
	<b>18:00-19:30</b>	<b>Kundalini Yoga</b>	Somaly



## at Angkor Yoga

Street 289-516, #5C2&6C2, Toul Kok, Phnom Penh

<b>Saturday</b>	<b>08:30-10:00</b>	<b>Kundalini Yoga</b>	Neary
-----------------	--------------------	-----------------------	-------

## Contact:

Phone or SMS to KY House  
KY Cambodia - 092 42 98 35  
Seila - 092 94 04 85  
Neary - 017-96 25 75

## Ask for:

Workshops, Private Classes, Kids Class  
Pregnancy & Post-natal Yoga, Yoga for Back and Neck  
Yoga and Meditation Coaching, Lifestyle Counseling  
Reiki and Energy Healing