



គុនដាលីនីយោគៈកម្ពុជា

កម្មវិធីចាប់ពី ខែ មករា ឆ្នាំ ២០២០

Phone: 092-429 835 (ខ្មែរ និង អង់គ្លេស)
Email: info@KundaliniYogaCambodia.org
Web: www.KundaliniYogaCambodia.org
Facebook: KundaliniYogaCambodia



នៅ គុនដាលីនីយោគៈ

ផ្ទះលេខ ៤២ ផ្លូវលេខ ១២៣ សង្កាត់ ទួលទំព្យង១ រាជធានី ភ្នំពេញ

សៅរ៍	១០:៣០ - ១២:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	អូដេត / ភ្ញៀវ
អាទិត្យ	០៨:៣០ - ១០:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	កន្ទីដ្ឋា
	១០:៣០ - ១២:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	នារី / ភ្ញៀវ
ច័ន្ទ	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	អូដេត
អង្គារ	០៨:៣០ - ១០:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	នារី
	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សូម៉ាលី
ពុធ	០៨:៣០ - ១០:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	នារី
	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	អាណូកា
ព្រហស្បតិ៍	០៨:៣០ - ១០:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	នារី
	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សីលា
សុក្រ	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សូម៉ាលី

ថ្នាក់ថ្លៃគ្រង (១២ ខែ ដល់ ១៣ ខែ) *តាមការណាត់*
ថ្នាក់ពេលព្រឹក (៨ ដល់ ៨:៣០) *តាមការណាត់*
ថ្នាក់ស្រីមានផ្ទៃពោះ: *តាមការណាត់*



នៅ Angkor Yoga

ផ្លូវលេខ ២៨៩-៥១៦, ផ្ទះលេខ #៥C២&៦C២, ទួលគោក, រាជធានីភ្នំពេញ

សៅរ៍	០៨:៣០ - ១០:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	នារី
------	---------------	---------------	------

នៅ Northbridge Residences ណតប្រិត វិសាយឌិន

ផ្លូវលេខ ២០០៤, ទឹកថ្លា, រាជធានីភ្នំពេញ

អាទិត្យ	០៨:០០ - ១០:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	អាណូកា
អង្គារ	០៨:០០ - ០៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	អាណូកា
ព្រហស្បតិ៍	០៨:០០ - ០៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	អាណូកា

ទូរស័ព្ទទូរសារ

០៩២ ៤២៩៨៣៥-ការិយាល័យ ០៩២ ៩៤០៤៨៥-សីលា ០១៧ ៩៦២៥៧៥-នារី
០៩៨ ៨០០៧១៧-អាណូកា



KUNDALINI YOGA CAMBODIA

Program starting January 2020

Phone: 092-429 835 (Khmer and English)
Email: info@KundaliniYogaCambodia.org
Web: www.KundaliniYogaCambodia.org
Facebook: KundaliniYogaCambodia



at the Kundalini Yoga House

#42 Street 123, Toul Tom Pong I, Phnom Penh
(near Russian Market)

Saturday	10:30-12:00 Kundalini Yoga	Odette / guest
Sunday	08:30-10:00 Kundalini Yoga	Kanitha
	10:30-12:00 Kundalini Yoga	Neary / guest
Monday	18:00-19:30 Kundalini Yoga	Odette
Tuesday	08:30-10.00 Kundalini Yoga	Neary
	18:00-19:30 Kundalini Yoga	Somaly
Wednesday	08:30-10.00 Kundalini Yoga	Neary
	18:00-19:30 Kundalini Yoga	Anna
Thursday	08:30-10.00 Kundalini Yoga	Neary
	18:00-19:30 Kundalini Yoga	Seila
Friday	18:00-19:30 Kundalini Yoga	Somaly

Lunch Class (12:15-13.15) *on appointment*
Morning Class (06.00-07.00) *on appointment*
Pregnancy Class *on appointment*



at Angkor Yoga

Street 289-516, #5C2&6C2, Toul Kok, Phnom Penh

Saturday	08:30-10:00 Kundalini Yoga	Neary
-----------------	-----------------------------------	-------

at Northbridge Residences

Street 2004, Tek Thla, Phnom Penh

Sunday	09:00-10:00 Kundalini Yoga	Anna
Tuesday	08:00-09:30 Kundalini Yoga	Anna
Thursday	08:00-09:30 Kundalini Yoga	Anna

Contact: Phone or SMS to KY House 092 42 98 35
Kannitha 012 99 36 76; Neary 017 96 25 75;
Anna 098 80 07 17