



គុនដាលីនីយោគៈកម្ពុជា

កម្មវិធីសំរាប់ ឆ្នាំ ២០១៧

Phone: 092-429 835 (ខ្មែរ និង អង់គ្លេស)
 Email: info@KundaliniYogaCambodia.org
 Web: www.KundaliniYogaCambodia.org
 Facebook: KundaliniYogaCambodia

នៅ គុនដាលីនីយោគៈ

ផ្ទះលេខ ៤២ ផ្លូវលេខ ១២៣ សង្កាត់ ទួលទំពូង១ រាជធានី ភ្នំពេញ

សៅរ៍	០៧:០០ - ០៨:៣០	លំហាត់ប្រាណពេលព្រឹក	អាណា
	០៩:៣០ - ១១:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	សិលា
អាទិត្យ	០៧:០០ - ០៨:៣០	លំហាត់ប្រាណពេលព្រឹក	នារី
	០៩:៣០ - ១១:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	សុវិត្តា
ច័ន្ទ	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សិលា
អង្គារ	០៧:០០ - ០៨:៣០	លំហាត់ប្រាណពេលព្រឹក	នារី
	១២:១៥ - ១៣:១៥	ថ្នាក់ពេល ថ្ងៃត្រង់	នារី
	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សិលា
ពុធ	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សិលា
ព្រហស្បតិ៍	០៧:០០ - ០៨:៣០	លំហាត់ប្រាណពេលព្រឹក	នារី
	១២:១៥ - ១៣:១៥	ថ្នាក់ពេល ថ្ងៃត្រង់	នារី
	១៨:០០ - ១៩:៣០	គុនដាលីនីយោគៈ	សិលា

នៅ Nataraj Yoga Studio

ផ្ទះលេខ ៥៤ ផ្លូវ ៣០២ សង្កាត់ បឹងកេងកង១ រាជធានី ភ្នំពេញ

ច័ន្ទ	០៨:៣០ - ១០:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	សុវិត្តា
-------	---------------	---------------	----------

នៅ សមាធិ Samata Spa

ផ្លូវលេខ៣០៦, ផ្ទះលេខ #៥៤ សង្កាត់បឹងកេងកង១ រាជធានីភ្នំពេញ

អាទិត្យ	០៨:០០ - ០៩:៣០	លំហាត់ដង្ហើម និង យោគៈ	សុផល
ពុធ	១៨:៣០ - ២០:០០	លំហាត់ដង្ហើម និង យោគៈ	សូម៉ាលី

នៅ Angkor Yoga

ផ្លូវលេខ ២៨៩-៥១៦, ផ្ទះលេខ #៥០២&៦០២, ទួលគោក, រាជធានីភ្នំពេញ

សៅរ៍	០៨:៣០ - ១០:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	ណារី
អង្គារ	១៨:៤០ - ២០:០០	គុនដាលីនីយោគៈ	សុជាតិ

ទូរស័ព្ទការិយាល័យ

០៩២ ៤២៩៨៣៥-ការិយាល័យ ០៩២ ៩៤០៤៨៥-សិលា ០១៧ ៩៦២៥៧៥-នារី




KUNDALINI YOGA CAMBODIA Program 2017 (update January)

Phone: 092-429 835 (Khmer and English)
 Email: info@KundaliniYogaCambodia.org
 Web: www.KundaliniYogaCambodia.org
 Facebook: KundaliniYogaCambodia

at  the *Kundalini Yoga House*
 #42 Street 123, Toul Tom Pong I, Phnom Penh
 (near Russian Market)


Saturday	07:00-08:30	Sadhana morning yoga	Anna
	09:30-11:00	Kundalini Yoga	Seila
Sunday	07:00-08:30	Sadhana morning yoga	Neary
	09:30-11:00	Kundalini Yoga	Sorita
Monday	18:00-19:30	Kundalini Yoga	Seila
Tuesday	07:00-08:30	Sadhana morning yoga	Neary
	12:15-13.15	Lunch Class	Neary
	18:00-19:30	Kundalini Yoga	Seila
Wednesday	18:00-19:30	Kundalini Yoga	Seila
Thursday	07:00-08:30	Sadhana morning yoga	Neary
	12:15-13.15	Lunch Class	Neary
	18:00-19:30	Kundalini Yoga	Seila
Friday	No Classes		

at  Nataraj Yoga Studio
 Street 302, #52, Boeng Keng Kang 1, Phnom Penh

Monday	08:30-10:00	Kundalini Yoga	Sorita
---------------	--------------------	-----------------------	--------

at  Samata Spa
 Street 306, #54, Boeng Keng Kang 1, Phnom Penh

Sunday	08:00-09:30	Pranayam and Yoga	Sophal
Wednesday	18:30-20:00	Pranayam and Yoga	Somaly

at  Angkor Yoga
 Street 289-516, #5C2&6C2, Toul Kok, Phnom Penh

Saturday	08:30-10:00	Kundalini Yoga	Nary
Wednesday	18:40-20:00	Kundalini Yoga	Socheat

Contact:

Phone or SMS to KY House
 KY Cambodia - 092 42 98 35
 Seila - 092 94 04 85
 Neary - 017-96 25 75